

# 1月の活動予定

日曜日      月曜日      火曜日      水曜日      木曜日      金曜日      土曜日

※ SST: ソーシャルスキルトレーニング 作業トレーニング: 軽作業に挑戦します。 PST: パソコンスキルトレーニング LST: ライフスキルトレーニング 子ども会議: デイサービスりんの目標を決めます。						
5	6	7	8	9	10	11
お休み	救命講習 ※SST、PST実施	作業トレーニング ※体育館で運動	PST タイピング練習	エクササイズ & 音楽	LST 気になる異性との 接し方	子ども会議 
12	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み	作業トレーニング	PST タイピング練習	エクササイズ & 音楽	LST 謝ることの意味	実験教室 使い捨てカイロを 手作りしよう。
19	20	21	22	23	24	25
お休み	SST 友達のお母さんに 会ったら ※PST実施可	作業トレーニング	PST タイピング練習	エクササイズ & 音楽	LST 言わなくてはなら ない言葉、言って はいけない言葉	調理実習 
26	27	28	29	30	31	
お休み	SST ルールを守ってい ない人がいたら ※PST実施可	作業トレーニング	PST タイピング練習	エクササイズ & 音楽	LST 「遠慮」、「謙遜」、 「卑下」する言葉に 気づこう	